

# 四無量心於說一切有部解脫道的功用與關係

——以三本漢譯《婆沙論》為主\*

法鼓文理學院碩士班畢業生 釋覺宏

## 摘要

在佛教發展史中，部派佛教是很重要的時期，其承接了早期佛教的思想，並影響後期佛教的發展。一般認為說一切有部的解脫道，依次為資糧位、加行位、見道位、修道位與無學位，但這是否就是一個固定的模式，尚有討論的空間。又過去關於四無量心的研究大多數偏向無量解脫的討論，而對於四無量心與解脫道的研究寥寥無幾。因此，本文希望討論四無量心與解脫道的關係，以及四無量心在解脫道的功用。

在諸多有部的論著中，以三本漢譯《婆沙論》對四無量心的討論最為詳細，而其中又以《阿毗達磨大毗婆沙論》的內容最為完整。而過去的研究鮮少以此三本為研究對象，因而忽略了一些重要的細節。因此，這次我的研究即選擇以此三本漢譯《婆沙論》為主要研究對象。

經研究結果發現，在說一切有部解脫道中，四無量心純粹

地被列入在「順福分」的內容，而其它階段中也可以附加修持。此外，修持善業可以同時具足「順福分」與「順解脫分」。另外，也看出解脫道之五位，有先後次序，但是我認為在每一個階段當中都要繼續修福業，而且即使也達勝位的聖者也還是繼續學習其它方法，如四無量心等修定的方法。

關鍵詞：四無量心、梵住、解脫道、《婆沙論》、說一切有部

## 目次

第一節、前言

第二節、總說有部的「解脫道」

第三節、四無量心與「順福分」之關係

第四節、四無量心與「順解脫分」之關係

第五節、聖者與四無量心

第六節、總結

\* 2015/2/4 收稿，2015/6/2 通過審稿。

## 第一節 前言

說一切有部（縮寫：有部）的教義中，否認了修持四無量心來斷除所有煩惱的事實，<sup>1</sup> 然而它在解脫道中，又具備了何種功用是我想知道的內容。

此外，依層次而言，一般認為應該先修福再修慧，如《中阿含經》中提到佛陀說法皆先說端正法——施、戒與升天法；後說正法要——四諦法。<sup>2</sup> 相較之下，有部對解脫道的設立是「資糧位」（「順福分」、「順解脫分」）、「加行位」（又稱「順決擇分」）、「見道位」、「修道位」與「無學位」。這解脫道中是否有先後之關係，有加以探討的必要。

再者，本研究主要蒐集與分析有部論著當中的內容，以及和本研究相關之專書、期刊論文、博碩士論文、會議論文集、網路資源等資料，以期在此基礎上探討有部當中所談的四無量心。

由於有部的教義過於龐大，而且著作甚多，因此本文縮小範圍，主要探討《婆沙論》對四無量心的討論，而試圖了解有部對此方法的運用。如前所述，《婆沙論》有三個漢譯本，即《阿

<sup>1</sup> 《阿毗達磨大毗婆沙論》卷 83，T27，no. 1545，頁 427，b14：「無量為能斷煩惱不？若能斷者，『定蘊』所說當云何通？如說：『慈、悲、喜、捨皆不能斷諸結。』」

<sup>2</sup> 《中阿含經》卷 6〈3 舍梨子相應品〉，T01，no. 26，頁 460，b23-29：「如諸佛法，先說端正法，聞者歡悅，謂，說施、說戒、說生天法，毀咎欲為災患，生死為穢，稱歎無欲為妙道品白淨。世尊為我說如是法已，佛知我有歡喜心、具足心、柔軟心、堪耐心、昇上心、一向心、無疑心、無蓋心，有能有力，堪受正法，謂如諸佛所說正要，世尊即為我說苦、習、滅、道。」

毗達磨大毗婆沙論》（簡寫：《大毗》）、《阿毗曇毗婆沙》（縮寫：《毗曇》）與《鞞婆沙論》（簡寫：《鞞婆》）。<sup>3</sup> 而《婆沙論》的重要性，可從它是有部七論的重要註釋書，以及作為後期綱要論的主要依據中看出這一點。<sup>4</sup> 總而言之，《婆沙論》是有部非常核心以及承先啟後的一部關鍵性論著。以下是《婆沙論》四無量心所在之節：

《鞞婆》卷 11，pp. 491a-500c；

《阿毗曇毗婆沙論》卷 42，pp. 315a-324c；

《大毗》卷 81，pp. 420b-431b<sup>5</sup>

四無量心的研究是學界熱門的議題，不論是研究早期佛教經典中的四無量心，還是到大乘的大慈大悲，都已經有相當完

<sup>3</sup> 以下以《婆沙論》來說統稱這三本漢譯本。周柔含（2008），〈《婆沙論》三譯本及其成立〉，《臺大佛學研究》第十五期，民 97 年 6 月，頁 38。根據周柔含的推論，三本漢譯《婆沙論》之間的差異是：《婆沙論》不斷被添加修訂、廣加注釋。她指出，「假設《毗曇》是三本漢譯《婆沙論》的『早期版』的話，那麼《大毗》則是『廣譯版』，而且《鞞婆》是『四十二章十門』的『收錄流通版』」。

<sup>4</sup> 阿部真也（2008），〈有部論書における四無量について〉，《印度學佛教學研究》，56 期（2）。就我了解，如日本阿部真也認為後期有部的論著，多是依三本漢譯《婆沙論》為主要探討的對象，同時也認為沒有超出這部論著討論的內容，而它們只是，在後期的論師中對於課題解說上有少許的不同。

<sup>5</sup> 周柔含，〈《婆沙論》三譯本及其成立〉，《臺大佛學研究》第十五期，民 97 年 6 月，頁 13。周柔含提到四無量心所在之節。

整的研究成果，然而他們主要探討四無量心的內容，都緊扣著能否達到究竟解脫的課題在討論。而當中卻忽略了部派佛教對於四無量心的看法，所以四無量心的課題是值得再加以探究。從我收集的前人文章中有 30 筆四無量心的研究，而有部四無量心的研究只有 6 筆，另外討論有部解脫道的研究主要有 6 筆。由此可見，四無量心於有部教義中的討論，似乎被忽略的一部份。

主要的前人研究如下說明。廖少華的研究針對四無量心於《舍利弗阿毗曇論》與有部的《阿毗達磨法蘊足論》和《阿毗達磨品類足論》中的探討。作者認為於凡夫與外道若修四無量心皆屬於有漏，然而聖者則屬於無漏。<sup>6</sup>

另外，KL. Dhammajoti（法光）主要探討慈無量的文章<sup>7</sup> 認

<sup>6</sup> 廖少華，〈四無量思想之研究〉，台北：華梵大學東方人文思想研究所，頁 128。在《舍利弗阿毗曇論》當中的修行次第有別於其它說法，如以下的圖表：

對象	現象發生		
自身	過去侵惱	現在侵惱	未來侵惱
喜愛的人	過去侵惱	現在侵惱	未來侵惱
與敵人友好	過去友好	現在友好	現在友好
自身	與無緣的眾生		

如上是在《舍利弗阿毗曇論》四無量心的修行次第，例如對過去曾損惱我的人散播四無量心，也可以看出當中是三世的有情作為四無量心散播的對象。

<sup>7</sup> KL Dhammajoti 法光, “The Apramana Meditation in the Sarvastivada: with special reference to Maitribhavana”, Sri Lanka: Journal of the Centre for Buddhist Studies, Sri Lanka v. 8, pp. 148–165. 他參考的文獻有《法

為，四無量心能轉變我們的品行以及是一種能夠幫助通往解脫的一種方法。

阿部真也的研究認為後期的有部論著雖然有詳細說四無量心，然而幾乎與《婆沙論》採取同樣的主張，而且也沒有添加的內容。而作者又認為《俱舍》中，四無量心是由靜慮所生的功德，而以這點作為與《婆沙論》的差異之處；然而，我認為這一點是早在三本漢譯《婆沙論》中就有的內容，如在《大毗》卷 81 就有提到靜慮引起無量的說明。<sup>8</sup>

另一方面，有部解脫道的研究也有不少文章。關於有部的歷史，在《印度佛教史》中有詳細說明其成立年代的討論。<sup>9</sup> 至於在印順法師與 C. Cox 的研究中，則詳盡的探討有部論著的內容與有部的起源與發展等，兩書也為有部論著作出相同的分期。<sup>10</sup> 這也是本文的參考依據。又莊國彬學者的文章中探究有

蘊》、《婆沙》、《俱舍》與《達摩多羅禪經》等等文獻。論文涉及到內容有慈無量的定義、功德利益、所斷的煩惱以及慈心的修持。

<sup>8</sup> 阿部真也，〈有部論書における四無量について〉，《印度學佛教學研究》，第 56 卷，頁 855。文章主要是探討有部的四無量心，當中參考《集異門論》、《品類足論》、《發智論》和《大毗婆沙論》的原文，而且內容包括有：談論關於四無量心與四無量心、慈悲喜捨的自性、所斷的煩惱、慈悲喜捨的次序、修四無量心的時候之階段、四無量心所依的地（禪地）、四無量心的所緣等的問題。

<sup>9</sup> 平川彰，《印度佛教史》，莊崑木譯，臺北：商周出版，第一章和第二章。

<sup>10</sup> 釋印順，《說一切有部為主的論書與論師之研究》，台北：正聞出版社。又 Charles Willemsen, Bart Dessein, and Collett Cox, *Sarvastivada Buddhist Scholasticism*, New York: Brill. 梁啟超，《說「六足」《發智》》，

部論著在傳承上的問題，並提供多位學者對有部論著分期的看法。<sup>11</sup> 另外，莊國彬的博士論文討論有部解脫道，他認為四無量心可以出現在任何的修道位中，而啟發我進一步探討四無量心在有部解脫道中的功用。此外，四無量心一向歸屬於「順福分」中的內容。不僅如此，該文的論述也有助於瞭解有部整體的解脫道。<sup>12</sup>

根據莊國彬的研究中，修行五位的解脫道是於《婆沙論》中，就已經完整建立的解脫道概念，然而田中教照的研究，認為雖然有部的著作很多，但是《婆沙論》、《雜心》、《俱舍》、《順正》的解脫道卻有所不同。<sup>13</sup>

此外，S. Suen 的研究認為《大毗》代表有部教義的正統性，可看出《大毗》的重要性。他定義「無量」為聖者的廣遊戲處，並且認為是對治煩惱後的喜悅，而且成為後來大乘中的「佛受

---

北京：北京圖書館出版社，頁 267-276。高楠順次郎，《南傳大藏經解題》，世界佛學名著譯叢，台北：華宇出版社。等等的研究。另外，香光尼眾佛學院圖書館的網絡書目，附有現今學者《婆沙論》研究書目。香光尼眾佛學院圖書館。<http://www.gaya.org.tw/library/readers/guide-98.htm>, 2014/12/17。

<sup>11</sup> 莊國彬，〈阿毗達磨七論〉，《法光雜誌》第 186 期。

<sup>12</sup> Chuang 2006, p.93 :“this practice ( four immeasurables ) is optional in the Path of Equipment, for the yogin can cultivate the four immeasurables at any time, even after attaining arhatship.” 翻譯：這四無量心的修行方法，在資糧位中是選擇性的，修行者可以在修道位的任何時候，修行此方法，即使已證得無學阿羅漢，也可以修持此方法。

<sup>13</sup> 田中教照，〈阿毗曇心論系と大毗婆沙論の修行道論のちがいについて〉，《印度學佛教學研究》24，頁 172-173。

用身」。<sup>14</sup>

周柔含<sup>15</sup> 與釋長慈都探討過三乘轉向種性的說法。兩位都認為有部在轉向種性的主張是相同的，他們都依據《大毗》的觀點，認為「四善根」<sup>16</sup> 中「忍位」是二乘人迴小向大的一個分水嶺，也就是在此之後二乘種性者即無緣成佛果。<sup>17</sup>

對於初期佛教中修行道的發展研究，古川洋平提供了有部解脫道起源的參考。<sup>18</sup> 孫儷茗的「順福分」之研究中，主要討論早期經典的「三善根」、初期有部論著的福分以及《婆沙論》「順福分」的差別。作者認為，在《婆沙論》以前的文獻把「順福分」指向在家者所修的內容；然而這在《婆沙論》中「順福分」則以種子說，不加以區分在家或出家的修行內容。此外，作者根據《大毗》的定義，說明「順福分」善根為投生人天的種子，以及作為解脫的資糧。<sup>19</sup>

青原令知認為《大毗》有五種論述的形態，他們分別為目

---

<sup>14</sup> S.Suen 2009, p. 258.

<sup>15</sup> 周柔含（2009），〈說一切有部の加行道論「順決択分」の研究〉，東京：山喜房佛書林，頁 47。

<sup>16</sup> 四善根是煖、頂、忍與世第一法，而三善根是順福分、順解脫分與順決擇分。

<sup>17</sup> 釋長慈，〈二乘人迴小向大之考察〉，新竹：福嚴佛學院第九屆學生論文集，上冊，頁 451-475。

<sup>18</sup> 古川洋平，〈初期仏教における修行道の発展〉，《創価大学大学院紀要》，30，頁 385-413。

<sup>19</sup> 孫儷茗，〈《婆沙論》における順福分善根について〉，《パーリ学仏教文化学》，(17)，頁 55-64。

的、自性、語義、諸門分別和問答。<sup>20</sup> 這也啟發了我對四無量心「諸門分別」的探究。

以上有部解脫道研究的整理，其主要可以歸納出幾個重點：首先，《婆沙論》的解脫道主要是資糧位、加行位、見道位、有學位與無學位。其次，在諸多有部的解脫道研究中，鮮少有人注意到四無量心在解脫道的相關功用。再者，前人的研究中，根據有部論著的四個分期發現「解脫道」是有部論師所建構出的一套修行系統，這反應部派發展過程中的一個重要轉折點。

## 第二節 總說有部的「解脫道」

### 1. 定義「解脫」、「道」

以下探討「解脫」及「道」的意義。簡言之「解脫」即是斷除所謂的煩惱結。<sup>21</sup> 亦可以說為寂滅，而其梵語是「Nirvāṇa」。<sup>22</sup> 至於「道」是梵語「Mārga」的翻譯，有尋找、探索、追查、探求等等的意思。<sup>23</sup> 劉佑章認為有部修道的概念是從四聖諦教法而來。依有部《俱舍》的教義，「道」有四種解釋，那就是「道」、「如」、「行」與「出」四種，這是依四聖諦

<sup>20</sup> 青原令知，〈《大毗》の論述形態〉，《印度學佛教學研究》，38(2)，頁 876-879。

<sup>21</sup> 《中阿含經》卷 32〈1 大品〉，T01，no. 26，頁 632，b18：「結盡得解脫。」

<sup>22</sup> 《大毗》卷 28，T27，no. 1545，頁 147，b25-27：「厭見所斷名厭，離修所斷，名離染，至無學果名解脫，證永寂滅名涅槃。」

<sup>23</sup> M. Monier-Williams, *Sanskrit-English Dictionary*. Search: "Mārga"~ "Seeking, search, tracing out, hunting."

中的道諦行相作出的解釋。<sup>24</sup> 然而，他在定義「道」時，並沒有考量「道」本身字義的問題，因此我認為此種解釋有所缺失。因為當中所提到的「道」、「如」、「行」與「出」四種，是道諦中勝義諦的行相，並非「道」的定義，而且如此的解釋有忽略世俗諦的過失。<sup>25</sup> 根據莊國彬的文章中提到，所謂的「道」是修行道（way of practice），或解釋為通往目標的途徑，<sup>26</sup> 而這與《大毗》當中「道」的說明意涵相近，如在卷 47 提到<sup>27</sup>：

何故名道？道是何義？趣向正義<sup>28</sup> 是道義，趣向涅槃

<sup>24</sup> Liew 2009, p. 25.

<sup>25</sup> 《大毗》卷 77，T27，no. 1545，頁 399，c29-頁 400，a3：「道諦中，有勝義諦者，謂道、如、行、出理，由說四諦，皆有世俗、勝義諦故，世俗、勝義，俱攝十八界、十二處、五蘊。虛空、非擇滅，亦二諦攝故。」

<sup>26</sup> Chuang 2006, p. 47.

<sup>27</sup> 《毗曇》卷 47〈3 智健度〉，T28，no.1546，頁 355，a12-13。

又《俱舍》卷 25〈6 分別賢聖品〉，T29，no. 1558，頁 132，a11-13：「道義云何？謂涅槃路，乘此能往涅槃城故。或復道者，謂求所依，依此尋求涅槃果故。」。

同於《俱舍》，《順正》卷 71，T29，no. 1562，頁 727，c26-27：「謂尋求依及通往趣。二義具故說名為道。」

<sup>28</sup> 《阿毗達磨俱舍釋論》卷 16〈6 分別聖道果人品〉，T29，no. 1559，頁 269，a6-10：「從初先學持戒，次取學隨順四諦觀文句，次聽文句正義，聽聞已如理正思義，無倒思已，後修習觀行，令成修慧，此人依聞慧生思慧，依思慧生修慧。」

又在《婆沙論》中，多處提到止他宗顯正義，故此正義可以解釋為有部的宗義。

城義是道義。<sup>29</sup>

當中提到的趣向涅槃城義較為容易明白，而至於所謂的「正義」，廣義的說，論中提到的，邁向正確理解佛教教義或是四諦教理是正義<sup>30</sup> 並且能依此而能加以思維與修持，以及能趨向解脫。而狹義的說，這是毗婆沙師在抉擇部派間的教義，並檢擇出屬於有部宗義所謂「正義」之內容。<sup>31</sup> 復次，在《俱舍》中提到：

道義云何？謂涅槃路。乘此，能往涅槃城故。或復道者，謂求所依，<sup>32</sup> 依此尋求涅槃果故。<sup>33</sup>

由此，可見「道」是指通往涅槃的道路，也就是從開始到成道的整個過程。又「道」也有所尋求到的依據，用白話就如

<sup>29</sup> 《毗曇》卷 47，T28，no. 1546，頁 355，a12-13。

<sup>30</sup> 《阿毗達磨俱舍釋論》卷 16〈6 分別聖道果人品〉，T29，no. 1559，頁 269，a6-10：「從初先學持戒。次取學隨順四諦觀文句。次聽文句正義。聽聞已如理正思義。無倒思已。後修習觀行。令成修慧。此人依聞慧生思慧。依思慧生修慧。」

<sup>31</sup> 《大毗》卷 5，T27，no. 1545，頁 21，a17。在《大毗》中多次出現止他宗義之非，而顯自宗之正義的表述方式。

<sup>32</sup> 《俱舍論頌疏記》卷 25，X53，no. 841，頁 502，a21-23：「言道，謂求所依者，前解道是路之別名，此約所依義釋，謂有所追求，必依於道，依此四道（加行、無間、解脫、勝進道）求涅槃故，亦名為乘，是所依運動之義。」

<sup>33</sup> 《俱舍》卷 25〈6 分別賢聖品〉，T29，no. 1558，頁 132，a11-13。。

同地圖，而依地圖找到目的地。

因此，修道在實踐中有其先後的次序，這就成為了「次第」，如劉佑章的文章中提到「次第」是指修道時間上的差異性，而一般論著當中，主要是以道次第之順序來說明。<sup>34</sup> 然而這也容易產生用語上的混淆，如「修道次第」、「修道位」與「解脫道」等相關語詞，這些說法看起來非常相似，對不瞭解有部教義的人來說，會誤以為是相同的內容。有鑑於此，本人採取與莊國彬學者相同的用法，以「解脫道」來說明會更為貼切。因解脫——通往涅槃與「道」義關係更加密切。因此，本文往後將引用「解脫道」來形容「修道次第」。

## 2. 《婆沙論》之解脫道

部派在整理經典的過程中，也逐漸地架構出自宗的解脫道，如根據《大毗》文中提到：

若順次第，說諸功德者，應先說不淨觀或持息念等，次說念住，次說三義觀，次說七處善，次說煖，次說頂，次說忍，然後應說世第一法；

若逆次第，說諸功德者，應先說阿羅漢果，次說不還，次說一來，次說預流，次說見道，然後應說世第一法。<sup>35</sup>

由上述引文得知，有部《大毗》當中，解脫道的架構依序

<sup>34</sup> Liew 2009, p. 25。

<sup>35</sup> 《大毗》，T27，no. 1545，頁 5，c1-7。

為：始從不淨觀或持息念，次修念住，三義觀，七處善，煖，頂，忍，世第一法，見道，預流，一來，不還，阿羅漢果。而順序的意義即指前者為後者之重要基礎，因此如在還沒成就不淨觀與呼吸念等方法前，是無法通向下一個階段的。除此之外，在論中也提到，在修道的歷程中，不僅是其中的內容與過程而已，它還必須具備種種的資糧，以幫助修行者通往各個層次，直至圓滿為止。如《大毗》卷 8 提到：

道依資糧，涅槃依道，由道樂故，得涅槃樂。<sup>36</sup>

此中所說的資糧，根據《俱舍》，「資糧」的梵語是 *Sambhāra*，而其原型是 *sam+√bhr*，而 *Sam* 是具有的意思，而 *√bhr* 有準備、工具、供應、必需品、物資、要素、材料等等的意思。<sup>37</sup>

而這在《大毗》中提到兩種資糧——「順福分」、「順解脫分」。「順福分」的目標在於種下生人、生天種子，也就是成為修行者基本的修行條件；至於「順解脫分」是種下決定解脫種子，為決定得般涅槃的因，這種子必須借助之前的順福分的資糧（施、戒、修資糧）才能引發，<sup>38</sup> 因此可以說在一次的福業

<sup>36</sup> 《大毗》卷 8，T27，no. 1545，頁 40，a19-20。

<sup>37</sup> M. Monier-Williams, *Sanskrit-English Dictionary*. Search: “*Sambhāra*”~ “preparation, equipment, provision, necessaries, materials, requisite, collection of things required for any purpose.”

<sup>38</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 885，b24-27：「若諸有情或但惠施一搏之食，或唯受持一日夜戒，或乃至誦四句伽他，或須與間修定加行，

當中，可同時具足兩者。此外，解脫依所發的心而有所差別，主要有三種：聲聞、獨覺與佛道種子。<sup>39</sup>

又在論中提到：

復次，佛說法時欲令彼彼有情得不還果，彼不得不還果而得一來果，廣說如前，如是欲令得一來果、預流果、順決擇分善根、順解脫分善根、順福分善根，展轉次第，廣說亦爾。<sup>40</sup>

因此，從上面的引文可以看出，解脫道有先後關係，如從「順福分」開始乃至得三果。這也可能是為了說明上的方便而施設的排序。

### 3. 其它解脫道

在《大毗》當中也可以看另一種解脫道：

尊者妙音作如是說：「求解脫者，修正行時，能為分別所未了義。謂：此是苦，此是苦因，此是苦滅，此是趣滅道，此是加行道，此是無間道，此是解脫道，此是勝進道，此是向道，此是得果，能正分別如是等

而能種殖順解脫分善根。」

<sup>39</sup> 《大毗》卷 31，T27，no. 1545，頁 159，b27-29：「種植三乘種子引得三乘菩提涅槃。如是皆由大悲威力。」《大毗》卷 31，T27，no. 1545，p. 159，b27-29。」

<sup>40</sup> 《大毗》卷 188，T27，no. 1545，頁 942，c25-29。

義故，名阿毗達磨。」<sup>41</sup>

當中的內容有四個次第，那就是加行道、無間道、解脫道與最後的勝進道。這是依所斷的煩惱而分化的四種解脫道。舉例說明，「無間道」是指能斷所應斷的煩惱，而「解脫道」是正滅煩惱。除此之外，在解脫道當中也加入其它修行法，如在莊國彬學者的文章所提及的「其它修法」即是世間道、增進道、相雜定與神通的內容。<sup>42</sup>

#### 4. 小結

總的來說，根據如上討論的結果，可以了知《婆沙論》的解脫道。其中，由「順解脫分」的種子說，使《婆沙論》的解脫道成為聲聞、獨覺與佛種性之三種。另外，從凡夫到聖者的過程可以有兩種方式。其解脫道的方式，是從資糧位、加行位、見道位、修道位，而最後的無學道位。另外一類是斷惑的方式，起初於加行道、無間道、解脫道，而最後的勝進道。此外，在資糧位中涵蓋兩種資糧，那就是「順福分」與「順解脫分」資糧，也包括不淨觀。不淨觀、持息念、念住、三義觀、七處善等方法，而此後接加行位。為了讓大家區別清楚，在斷惑過程中，以斷惑的方式的「加行道」與解脫道的方式中的「加行位」是不同的內容。前者包含了三賢位與四善根，而後者專指暖、頂、忍與世第一法。<sup>43</sup>再者，除了如上的修行次第以外包含了

<sup>41</sup> 《大毗》卷 1，T27，no. 1545，頁 4，b7f。

<sup>42</sup> Chuang 2006, p. 261.

<sup>43</sup> 《阿毘達磨俱舍釋論》卷 18，T29，no. 1559，頁 283，b2-7：「略說道

其它的修行，其中有：世間道、增進道、相雜定與神通。這些方法不一定需要列入解脫道中，所以可以獨立修持。詳細資料可參考莊國彬論文。<sup>44</sup>

以下，將再針對四無量心與解脫道的關係進行討論。

### 第三節 四無量心與「順福分」之關係

#### 1. 屬於「順福分」的四無量心

四無量心是福業的理由有三，第一點，根據《大毗》卷 82 提到有三種因素說明此四無量心是修福善業。

其一、靜慮引起四無量心必至色、無色界中，而在所有的善根中，要以利益眾生的四無量心功德最為殊勝，所以依此殊勝，說明四無量心是福業。其二、此四無量心是世間善法中最為殊勝的，其獲得果報的殊勝超越其它方法，故為福業。其三、此方法所得的功德堅固，並且難以被破壞，例如水、火、毒藥等皆無法破壞由四無量心所獲得的福業。<sup>45</sup>

---

四——加行、無間、解脫、增進道。釋曰：加行道者，若從此道無間道生；無間道者，若由此道能除惑障；解脫道者，從已解脫無間道所滅惑障，後次最初所生道；增進道者，從解脫道後所生餘道，謂三摩提通練根等道。」

<sup>44</sup> Chuang 2006, p. 261.

<sup>45</sup> 《大毗》卷 82，T27，no. 1545，頁 424，b26：

「復次此四無量及所得果。堅牢難壞故獨名福。如伽他說：

福非火所燒，	風亦不能碎，
福非水所爛，	能淨持世間，
福能與王賊，	勇猛相抗拒，



修持四無量心雖未能確實行動利益對方，卻能被稱為福業常易於讓人產生疑惑。對於這點，在《俱舍》與《順正》中提出解釋，說明四無量心雖沒有使對方真正受益，但是修行者自心所生起的善心足以成就無量福業。<sup>46</sup> 此外，修行者在出定之後，四無量心的功德還能在修行者身上保持一段時期，並因其與善根相應的緣故，而能生善業及勝業。<sup>47</sup> 可見四無量心與福業有密切的關聯。

第二點，是《大毗》卷 82 提到的，四無量心能生梵福為理由，如下列引文：

復有，一類補特伽羅修四梵住，是名第四補特伽羅能生梵福。<sup>48</sup>

以及：

---

不為人非人， 之所能侵奪，  
福終無損失， 如堅固伏藏，  
以決定能招， 此世他世樂。」

<sup>46</sup> 《俱舍》卷 18〈4 分別業品〉，T29，no. 1558，頁 97，a28-b2。

又參見《順正》卷 44，T29，no. 1562，頁 594，a10-13：「修慈等福亦生故，謂修慈定於諸有情平等發起與樂意樂，雖無受者亦無攝益，而勝解力有多福生，修悲等定得福亦爾。」

<sup>47</sup> 《順正》卷 40，T29，no. 1562，頁 572，a6-9：「三從慈定出，謂此定中有緣無量有情為境，利益安樂增上意樂積集熏身，出此定時有為無量最勝功德，所熏修身相續而轉能生勝業。」

<sup>48</sup> 《大毗》卷 82，T27，no. 1545，頁 425，c20。

若有修習四無量者，由四因緣能生梵福。一、離違順故，二、斷諸蓋故，三、得梵果故，四、繫屬梵故，由此四種皆生梵福。<sup>49</sup>

生梵天屬於人天種子的一種，而此屬於福業的內容。

第三點，在《集異》、《俱舍》、《順正》與《阿毗達磨藏顯宗論》等皆相共主張四無量心是「修類」，而「修類」與「順福分」有密切關係，如上文提到福業主要有施、戒與修持定。

《集異》當中提到「順福分」善根是累積資糧的階段，其中有三種修法，就是佈施、持戒與修類。<sup>50</sup>

這一點也在《大毗》當中看到相同的說法：

復次，此經中說三福業事，謂施、戒、修。如彼經說：「苾芻當知！我念過去造三種業，得三種果，由彼我今，具大威德。所謂布施、調伏、寂靜。布施即是，施福業事；調伏即是，戒福業事；寂靜即是，修福業事。<sup>51</sup>

<sup>49</sup> 《大毗》卷 82，T27，no. 1545，頁 426，b28。

<sup>50</sup> 《阿毗達磨集異門足論》卷 5〈4 三法品〉，T26，no. 1536，頁 386，a14-20：「修類，福業事者。云何修類？云何福？云何業？云何事？而說修類福業事耶？答：修類者。謂：慈、悲、喜、捨，四無量，是名修類。福者，謂無量俱行身律儀、語律儀、命清淨，是名福。業者，謂無量俱行諸思等、思現等、思已思，思類作心意業，是名業。事者，謂所緣事，緣彼而起四無量，是名事。」

<sup>51</sup> 《大毗》卷 82，T27，no. 1545，頁 424，b13-18。

而這非創見，這樣的內容在《中阿含經》也出現過。<sup>52</sup> 也在巴利語文獻中有提及，如孫儷茗提到在增支部中也有這些內容，只是在早期經典中沒有完整的定義。<sup>53</sup>

以上幾點說明四無量心歸屬「順福分」的原因。以下將再討論四無量心修持與引生福業的因果關係。

## 2. 四無量心於「順福分」中的重要性

要說明修持四無量心能引發福業，則必須從這四種心的特質去了解，也就是「順福分」與內在善心所法相關聯——無貪、無瞋、無痴等有密切的關係。根據《大毗》當中提到，前三無量是無瞋善根性，而捨是無貪善根性。<sup>54</sup> 這點也暗示四無量心在去除無明上的關係較弱，因此對於解脫的幫助有限，然而也顯發出它們在對治瞋心與貪心有所幫助。

不僅如此，在《大毗》卷 82 則另有提到，修福善業必須具

<sup>52</sup> 可參《中阿含經》卷 11〈6 王相應品〉，T01，no. 26，頁 496，c26-28：「是三業果，為三業報，令我今日有大如意足，有大威德，有大福祐，有大威神。一者佈施，二者調禦，三者守護。」

又在《大毗》卷 126，T27，no. 1545，頁 656，c19-21。

<sup>53</sup> 孫儷茗（2003），〈《婆沙論》における順福分善根について〉，《パーリ学仏教文化学》，(17)，頁 57。

<sup>54</sup> 《大毗》卷 141，T27，no. 1545，頁 726，c15-19：「

四無量者，謂：慈、悲、喜、捨。

慈：調與樂作意相應，無瞋善根為性。

悲：調除苦作意相應，無瞋善根為性。有說：不害為性。

喜：調慶慰作意相應，喜根為性。有說：以善心所中欣為自性。

捨：調平等作意相應，無貪善根為性。」

備無怨、無對、無惱、無害，如四無量心。<sup>55</sup> 這四種善法是為了說明四無量心在對治作用上的不同，此與《俱舍》說法略為相同，如：

此何緣故唯有四種？

對治四種多行障故。

何謂四障？

謂諸瞋、害、不欣慰、欲貪瞋，治此如次建立慈等。

<sup>56</sup>

從上面的引文中與之前提到的無怨、無對、無惱、無害比較之下，可以知道它們有類似的部分，如四障中的害其相反面就是無害，而無害是善心所的一種。可見四無量心是「修類」福業的一種，<sup>57</sup> 而專門對治瞋心。

## 3. 小結

<sup>55</sup> 《大毗》卷 82，T27，no. 1545，頁 424，b24-26：「三修性福業事，調慈俱行心，無怨、無對、無惱、無害，廣說如前。悲、喜、捨俱行心，廣說亦爾。」

<sup>56</sup> 《俱舍》卷 29〈8 分別定品〉，T29，no. 1558，頁 150，b22。

<sup>57</sup> 《俱舍論記》卷 18〈4 分別業品〉，T41，no. 1821，頁 283，b1-7：「修類中，慈至唯受福名者，此約修類以明，修類中慈無瞋為性，唯名福事，善故名福，思所依託故名事。慈名事者，業之事故，慈相應思業，以慈為門，而造作故，故慈名事。非作故不名業，與慈俱行思與慈俱行戒，唯名福業。」

四無量心被認為是「順福分」的理由，主要是具備了無貪與無瞋的善法，有對治煩惱的功用以及能種人天種子。此外，我們也發現在「修類」要以四無量心最為突出，這是由於四無量心與色、無色中能引發勝妙功德的緣故。

## 第四節 四無量心與「順解脫分」之關係

### 1. 「順解脫分」的重要性

繼「順福分」的討論之後關於，以下分析四無量心與「順解脫分」善根的關係。根據《俱舍論記》的解釋：

「順解脫分」者，解脫謂涅槃，此善順彼，名「順解脫分」。譬如種田，第一下種，第二苗成，第三結實，三位不同；修道亦爾，第一生身入法性，即種「順解脫分」善〔根〕，第二生成就，即成就順決擇分善根，第三生得解脫，即能證得解脫涅槃。<sup>58</sup>

可見有部的「順解脫分」是指在播解脫種的階段，當中運用了種田的譬喻來形容整個修道歷程。而在最初的階段即這裡所要討論的「順解脫分」或稱為入法性。

根據《增壹阿含經》卷 13，修福不發出離心，雖有無量福報總有衰竭的一天。<sup>59</sup> 因此，修行者在修福的當下必須發離生

<sup>58</sup> 《俱舍論記》卷 23〈6 分別賢聖品〉，T41，no. 1821，頁 350，b17-22。

<sup>59</sup> 《增壹阿含經》卷 13〈23 地主品〉，T02，no. 125，頁 611，a4f：「我於爾時，以此功德，求在生死獲此福祐，不求解脫。大王當知，爾時所有福德，今有遺餘耶？莫作是觀！如我今日觀彼富有，無有毫釐如毛髮許。

死、出三界的願。這就是「順解脫分」的內容。如《大毗》當中提到：

復見有無量有情，修習諸定：或離欲染，或離色染，或離無色一分染，住八等至，起四無量，引發五通；彼由不種「順解脫分」善根故，於生死長夜受彼果已，還生地獄受諸劇苦，或傍生趣作大蟒身，吐毒熾然崩巖裂石。<sup>60</sup>

這段話凸顯了「順解脫分」的重要。修行者即使擁有世間最高的福業——禪定，暫時離欲界的雜染，乃至住四禪八定等等，但如不種「順解脫分」善根，最終還是不免輪迴三塗之苦，即使修得四無量心定也是如此。

又《大毗》與《雜心》卷 9 當中提到，只要種下「順解脫分」善根，即種下出離種子，擁有脫離三界的基本資格了。<sup>61</sup> 對於解脫種子說，我認為這種子的概念與無表業有關。如根據《大乘成業論》中提及，世親對有部業論的批判，他認為有部以無表為體，也就是說業儲存於無表業之中。<sup>62</sup> 所謂的無表業屬於

---

所以然者，生死長遠，不可稱記，於中悉食福盡，無有毫釐許在。」

<sup>60</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 885，b17-22。

<sup>61</sup> 《雜阿毗曇心論》卷 9〈9 雜品〉，T28，no. 1552，頁 949，c9-1：「解脫分者。解脫分，亦是欲界聞思施戒等俱生，背諸有向解脫，殖此諸善根者，中間雖斷善根猶名逆流。何以故，必得涅槃故。」

<sup>62</sup> 《大乘成業論》卷 1，T31，no. 1609，頁 782，c17-18：「云何欲界有善無表，離表而發。若欲界中有此無表，復有何過？」

無表色，是依於表業、四大種的色法所起。因此，《婆沙論》中所提到的「順福分」的人天種子與解脫分的菩提種子等，可能是指一種無表業，並且依於身表與語表所起的一種色法。此色法通於三世，說明「順解脫分」種子等不失壞。

## 2. 發起解脫種子的過程

「順解脫分」善根的發起必須具備幾種條件。在《大毗》就有提到，四大部洲中除了北俱盧洲（Uttarakuru）外，其他的人類皆可發起「順解脫分」善根。他界的眾生由於太苦或太樂，或因為沒有種「順福分」的機會，不具備解脫資糧的緣故，不能發起出離善根。<sup>63</sup> 因此唯有在人間，有諸佛及諸大聖者的出世，有能聽聞四句偈<sup>64</sup> 的可能，而能發起「順解脫分」。<sup>65</sup>

簡單的說，解脫分善根的發起，必須依於身、語、意三業，如《俱舍論記》中提到「順解脫分」唯與聞、思慧相應，並且需藉由身與語的行為完成。例如佈施的身業，口言發願文是口

<sup>63</sup> 《大毗》卷 7，T27，no. 1545，頁 35，b4-8：「問：誰決定能，種此順解脫分善根？答：若有增上意樂，欣求涅槃，厭背生死者，隨起少分施戒聞善，即能決定種此善根；若無增上意樂，欣求涅槃，厭背生死者，雖起多分施戒聞善，而亦不能種此善根。」

<sup>64</sup> 《大毗》卷 6，T27，no. 1545，頁 28，b25：「此文中羅列四句法。」

<sup>65</sup> 《俱舍論記》卷 23〈6 分別賢聖品〉，T41，no. 1821，頁 350，c23-29：「殖順解脫分，至亦遇獨覺者。釋第四句，明處。殖順解脫分唯人三洲，餘三惡趣、天趣、北洲，厭離、般若如應無故，三惡趣雖有厭離，以厭苦故，無勝般若，以慧劣故。天趣雖有勝般若，無深厭離以苦輕故。北洲無深厭離，以苦輕故，無勝般若以慧劣故，餘文可知。又《正理》云：「有佛出世，若無佛時，俱能殖殖順解脫分。」

業，而意業專精思維，便能夠依此三業，成就解脫種子。<sup>66</sup>

總之，「順解脫分」只有通過理解佛法、生於三洲並依於「福業」或稱為「加行」的善業為基礎才能完成。因此條件比起純粹為了生於人天更為困難，而且三種解脫善根的發心各異。這一點以下再說明。

## 3. 四無量心與出離心、菩提心之關係

有部所立三種性——佛種性、獨覺與聲聞種性，雖然佛與二乘同得解脫，但是此三乘還是有所差別的緣故，所以三者的「順解脫分」亦有所分別。<sup>67</sup> 在此，姑且定義「佛種性」稱為上品的菩提心，而「獨覺種性」定義為中品菩提心，而下品菩提心於「聲聞種性」中，這些總掛為「順解脫分」的種子，<sup>68</sup> 而其發心須仰賴福業作為支持。因此，雖四無量心未必是主要修持方法，然而四無量心卻是能幫助發起勝善種子或解脫種子，如《大毗》卷 82 提到，修四無量心能助修行者種下勝善種子，亦能種下三乘種子。<sup>69</sup> 可見四無量心是播下解脫種子的重要因

<sup>66</sup> 《俱舍論記》卷 23〈6 分別賢聖品〉，T41，no. 1821，頁 350，c15-23。

<sup>67</sup> 《異部》卷 1，T49，no. 2031，頁 16，b27-28：「三乘聖道各有差別，佛慈悲等不緣有情，執有有情，不得解脫應言菩薩。」

<sup>68</sup> 《大毗》卷 14，T27，no. 1545，頁 70，a13-17：「為欲建立，三種菩提增上緣故。謂若以上品覺慧，覺名句文身，名佛菩提。若以中品覺慧，覺名句文身，名獨覺菩提。若以下品覺慧，覺名句文身，名聲聞菩提。」

<sup>69</sup> 《大毗》卷 82，T27，no. 1545，頁 426，a15：「復次，饒益等故皆生梵福。如修無量為欲饒益無量有情，如是未立罕堵波處，為佛舍利起罕堵波，亦為饒益無量有情。謂於是處無量百千諸有情類，以諸香花、寶幢、幡蓋及

素之一。

再來說明三者的差異。在《大毗》卷 83 佛種性發菩提種子的條件說明中可看出佛與二乘（獨覺與聲聞）嚴格的區分。獨覺與聲聞只需透過完成小善，如施食與一人，即能具足出離心資糧，成就解脫種子；而佛之菩提心，則需具足「大悲」，此必須透過長時間的薰發以及難捨能捨，生殷重心、不退轉才能完成。根據有部的說法需要三大阿僧祇劫才能夠鞏固此心。<sup>70</sup> 又在《大毗》卷 31 提到二乘種子只需要微小的布施或一夜的戒行或至少能明白四句偈頌便能生起如是的解脫種子。<sup>71</sup>

由於發心上的不同，造就不同的解脫道、所需時間及應具備的資糧。根據《大毗》所說，如舍利弗這般最利根大聲聞需經六十劫，成就大阿羅漢，而獨覺則需經百劫的時間才能完成解脫道。至於佛種性者，則加倍困難地需經三無數大劫，歷經

---

伎樂等，諸供養具而供養之。由此起善身、語、意業，或種豪族多饒財寶，形貌端嚴眾所愛敬，具大威德勝善種子，或種輪王及天帝釋並魔王等諸善種子，或種聲聞、獨覺及佛菩提種子。如是饒益無量有情。」

<sup>70</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 886，c25-28：「第三無數劫滿已修妙相業時，亦決定知我當作佛，亦發無畏師子吼言：「我當作佛。」

又可參 Chuang 2006, p. 88.

<sup>71</sup> 《大毗》卷 31，T27，no. 1545，頁 159，b29-c7：「謂一切時於一切處，捨施一切所愛身財及妻子等，濟諸眾生匱乏苦難。具足受持清淨禁戒，寧捨身命終無毀犯。打罵陵辱割截身支，乃至斷命曾無嗔忿。精進苦行未嘗暫息，恒居寂靜專修靜慮，為勝慧故求法無怠。如是福德智慧資糧大價圓滿，乃得如是救眾苦難清淨大悲。非如二乘或施一食、持一宿戒，乃至思惟惟一四句頌便得彼果。」

萬難才可獲得無上佛果。<sup>72</sup> 順帶一提，在《大毗》當中另有說道，聲聞道最快只需要三生就可以獲得解脫。整個過程從第一生中種善根，第二生中令成熟，第三生中得解脫；但對於獨覺與佛種性者是否也如此則沒有提及。<sup>73</sup>

關於聲聞能否在三生中成就的討論，根據《俱舍論記》認為聲聞道最短是三生，最長則不出六十劫；就獨覺聖者而言，最短是四生，而最遲需要百劫；對於佛種性者，沒有討價還價的餘地，還是必須通過三無數劫才能完成佛道。不過在經歷三無數劫後，修妙相業時，<sup>74</sup> 最快可以用九十一劫完成，或最遲需經百劫的時間。<sup>75</sup>

---

<sup>72</sup> 《大毗》卷 31，T27，no. 1545，頁 159，c9-13：「大加行得，故名大悲，謂必經三無數大劫，修習百千難行苦行，方得如是無限大悲；非如聲聞極利根者，經六十劫修諸加行，便得菩提；非如獨覺極利根者，唯經百劫修諸加行，便得菩提。」

並可參《大毗》卷 101，T27，no. 1545，頁 525，b14-21。

<sup>73</sup> 《大毗》卷 101，T27，no. 1545，頁 525，b14-21：「依狹小道而得解脫故，名時解脫。狹小道者，謂若極速第一生中種善根，第二生中令成熟，第三生中得解脫，餘不決定。依廣大道而得解脫名不時解脫，廣大道者，謂若極遲聲聞乘，經六十劫而得解脫，如舍利子獨覺乘，經百劫而得解脫，如麟角喻佛乘，經三無數劫而得解脫。」

<sup>74</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 887，a7：「修妙相業時，捨五劣事，得五勝事。一、捨諸惡趣，恒生善趣。二、捨下劣家，恒生貴家。三、捨非男身，恒得男身。四、捨不具根，恒具諸根。五、捨有忘失念，恒得自性生念。由此得名真實菩薩。」

<sup>75</sup> 《俱舍論記》卷 23〈6 分別賢聖品〉，T41，no. 1821，頁 350，b16-c13：「極疾三無數劫，及餘九十一劫修加行；若極遲者三無數劫，及餘百劫修

對於佛種性能否在比三無數劫更短的時間內完成這問題，《婆沙論》採取否定的態度。《大毗》中明確說明佛種者需要三無數劫的時間才能圓滿菩提心，而在前二無數劫之前，還不算成是成就佛果的菩提種子。<sup>76</sup>可見佛經歷三無數劫而成就，<sup>77</sup>是有部所提出的一個特點，而這似乎成了後期大乘經典的依據。<sup>78</sup>

因此，可以確定有部認為佛種性要三大無數劫的完成時間。雖然如此，佛種性的修行者有其相對價值，那就是成佛後不共二乘的功德以及擁有「大悲心」。這「大悲心」是透過三無數劫所修得，而且無需要通過加行便能現起。如在《大毗》當中提到佛無需加行，獨覺以下加行得，聲聞需要中上加行，而

加行。」

<sup>76</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 886，c14-28：「有諸有情，以一食施，或以一衣或一住處，乃至或以一楊枝施，或受持一戒，或誦一伽他，或一攝心觀不淨等，便師子吼作如是言，我因此故定當作佛，為斷如是增上慢故，顯雖經於三無數劫具修種種難行苦行，若未修習妙相業者，猶未應言我是菩薩，況彼極劣增上慢者，是故菩薩乃至初無數劫滿時，雖具修種種難行苦行，而未能決定自知作佛。第二無數劫滿時，雖能決定自知作佛，而猶未敢發無畏言我當作佛，第三無數劫滿已修妙相業時，亦決定知我當作佛，亦發無畏師子吼言：『我當作佛，齊何名菩薩。』答：齊能造作增長相異熟業。」

<sup>77</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 886，c25-28：「第三無數劫滿已，修妙相業時，亦決定知我當作佛，亦發無畏師子吼言：『我當作佛。』」

<sup>78</sup> 《大乘本生心地觀經》卷 2〈2 報恩品〉，T03，no. 159，頁 297，a2-6：「三僧祇劫，具修諸度八萬四千波羅蜜行，越生死流，方至菩提大安樂處。不如趣向二乘道果，三生百劫修集資糧，斷生死因證涅槃果，速至安樂，方名報恩。」

異生則不定。<sup>79</sup>因此，佛種性，經歷這麼長的修習時間主要即為了成就智慧與「大悲心」，<sup>80</sup>

透過如上敘述的文脈，整理出以下圖表：

三種性	解脫種子	最快成就	最慢成就
聲聞	一善可成	三生	六十劫
獨覺	一善可成	四生	百劫
佛種性	經三無數劫	三無數劫 又九十一 劫修相好	三無數劫又百劫修相好

圖表 1

從圖表中可以看出三乘聖者三種性最快與最慢的完成時間。且可見佛果並沒有短時間完成的可能，需要經三無數劫。順帶一提，在這三種性中轉換的問題，如下說明。

#### 4.三乘轉種性說

在此，也想另談談關於三乘轉種性的議題，因轉種性的可能與四善根的修習階位有著密切的關係。根據《婆沙論》，有部

<sup>79</sup> 《大毗》卷 146，T27，no. 1545，頁 748f，a9-10：「

問：何謂此法？何謂異生？

答：此法謂聖者，異生即異生。

諸根此法彼根非異生者，謂諸無漏根唯聖者成就，非諸異生。

諸根異生彼根非此法者，謂見所斷根唯異生成就，非諸聖者。」

<sup>80</sup> 《大毗》卷 47，T27，no. 1545，頁 242，a27-b3。

認為二乘行者有轉向其他種性的可能。<sup>81</sup> 對此長慈法師與周柔含等皆有相當的研究，為了方便討論，以下引用了周柔含論文的圖表作說明<sup>82</sup>：(見次頁)

圖表 2

解脫道	六種性 <sup>83</sup>	聲聞種性	獨覺種性	佛(菩薩)種性
順解脫分	可轉	可轉獨覺、佛種性	可轉聲聞、佛種性	不可轉 <sup>84</sup>
煖		可轉獨覺、佛種性	可轉聲聞、佛種性	
頂		可轉獨覺、佛種性	可轉聲聞、佛種性	
忍		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 可以轉獨覺種性的忍，</li> <li>• 但不可以轉佛種性的忍</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 不可以轉聲聞種性的忍，</li> <li>• 也不可以轉佛種性的忍</li> </ul>	
世第一法		不可以轉		

<sup>81</sup> 《大毗》卷7，T27，no. 1545，頁33，b7-14：「轉聲聞種性煖，起獨覺或佛種性煖；轉獨覺種性煖，起佛或聲聞種性煖，佛種性煖定不可轉。如說煖，說頂亦爾。轉聲聞種性忍，起獨覺種性忍，非轉聲聞獨覺種性忍，能起佛種性忍。所以者何？忍違惡趣，菩薩發願生惡趣故。亦非轉獨覺種性忍。能起聲聞種性忍。所以者何。忍不退故。」

<sup>82</sup> 周柔含，《說一切有部の加行道論「順決択分」の研究》，東京：山喜房，頁53-55。

<sup>83</sup> 《大毗》卷7，T27，no. 1545，頁33，b4-5：「六種種性差別，謂退法種性、思法、護法、住法、堪達、不動法種性。」

<sup>84</sup> 《俱舍論記》卷23〈6分別賢聖品〉，T41，no. 1821，頁350，b10-14：「轉聲聞種性順解脫分，起獨覺及佛種性順解脫分。轉獨覺種性順解脫分，起聲聞及佛種性順解脫分。若起佛種性順解脫分已，則不可轉。極猛利故。」

根據如上的圖表可以歸納出以下的幾點：

- i. 忍位是二乘轉其它種性的分水嶺。
- ii. 佛種性已決定，不能轉換種性。
- iii. 在世第一法就已經決定所成的聖果位，而無需到初果。
- iv. 有部的六種性的行者都能在忍位之前轉換種性。

此外，《異部宗輪》中提到，世第一法不退，也就不能轉換種性的可能。<sup>85</sup> 至於二乘迴小向大的原因，或許由於他們欣上佛種性與厭二乘不足的緣故。如《婆沙論》中提到，佛有四無畏、十力、大悲、三念住、十八不共法義、七妙法、五聖智、三摩地等等，是二乘所不及的。

根據如上的說法，聲聞與獨覺在轉換的過程中需要具備什麼條件呢？本節針對《婆沙論》的內容來說明。

此外，在《俱舍論記》中提到二乘行者轉向佛種性時，必須從「順福分」開始起修，而並非直接從「順解脫分」開始。<sup>86</sup> 因此，修行者必須藉由三種方式修福：佈施、持戒與修類。而三者當中，「修類」就包括了四無量心的修持，這有助於培育內在的慈悲心，而這漸漸的有助於大悲心的養成。另外，二乘行者欲轉向佛種性，《大毗》中曾多處提到修行者必須難捨能捨，難忍能忍的修諸利益他人的事來培育「大悲心」，而在培育慈悲

<sup>85</sup> 《異部》卷1，T49，no. 2031，頁16，b5：「世第一法定不可退。」

<sup>86</sup> 《俱舍論記》卷23〈6 分別賢聖品〉，T41，no. 1821，頁350，a20-25：「未殖佛乘順解脫分聲聞種姓，可轉向餘乘獨覺非住惡趣，故於忍位可轉成，彼若轉向佛乘，經三無數，及百劫已起彼媛等。轉向麟角經百劫已，起彼媛等，皆一坐故。」

心的方法上，比起不淨觀等修習方法，四無量心的修持與「大悲心」有較直接的關係，如捨無量就是為了幫助修行者捨下內心的執著。<sup>87</sup> 此外過去釋迦佛陀曾提到過去於「順福分」的階段中，有修四無量心的記載，如在《大毗》當中提到：

如世尊說：「苾芻當知，我七歲中修慈心故，七成、壞劫不來生此。」<sup>88</sup>

因此，世尊在累積「順福分」時修習四無量心，這或許被視為訓練慈悲的一種方法之一。

另外，在《大毗》論中提到四無量心是饒益有情的事，所以能依此播下出世種子，因此修行者不僅能透過修四無量心累積資糧，也有助於發菩提心的可能。由於四無量心饒益有情類，而這身、口與意的善業能引發勝善種子，如出離心與菩提心。<sup>89</sup>

<sup>87</sup> 《大毗》卷31，T27，no. 1545，頁159，b29-c7：「謂一切時於一切處，捨施一切所愛身財及妻子等，濟諸眾生匱乏苦難。具足受持清淨禁戒，寧捨身命終無毀犯。打罵陵辱割截身支，乃至斷命曾無嗔忿。精進苦行未嘗暫息，恒居寂靜專修靜慮，為勝慧故求法無怠。如是福德智慧資糧大價圓滿，乃得如是救眾苦難清淨大悲。非如二乘或施一食、持一宿戒，乃至思惟一四句頌便得彼果。」

又參見《大毗》卷61，T27，no. 1545，頁315，c15-16：「佛於過去三無數劫，修集百千難行苦行，皆為利樂一切有情。」

<sup>88</sup> 《大毗》卷82，T27，no. 1545，頁424，a4。

又參見《雜阿含經》卷10，T02，no. 99，頁67，c4。

《中阿含經》卷11〈6 王相應品〉，T01，no. 26，頁496，b5-6。

<sup>89</sup> 《大毗》卷82，T27，no. 1545，頁426，a15：「復次，饒益等故皆生梵福。」



簡言之，雖然《大毗》沒有提到四無量心與「大悲心」有直接的關係，但對於菩薩而言，修習四無量心是累積福業與發菩提心的重要過程。我想，這或許可以理解為具足「大悲心」的初步訓練，所以在成佛之後，佛便不需要通過任何方法而得到四無量心定，相反地，聲聞與獨覺就不如此。<sup>90</sup>

## 5. 小結

總的來說，要生起順解脫種子必須具備很多條件，如不生惡趣、具「順福分」資糧等，而佛種性修行者的解脫道（修道過程）又是加倍地困難，其需經至少三無數劫培養「菩提心」與「大悲心」，而其中的養成與四無量心的修持有著密切的關聯。可見不論是二乘或佛種性也都需要修四無量心為福業而增上發心，只是修習時間的長短各異而已。而對於二乘種性要轉向佛種性時，都必須從修「順福分」開始，及經過三無數劫完成佛種性的「順解脫分」。所以佛種性的行者，其實長時間在累積資糧，而福業的「修類」中以四無量心為主的方法，我認為這似乎說明了種解脫種子非常仰賴福業，而菩提心的生起與饒益有情有密切關聯，由此藉由四無量心的訓練，而慢慢養成「大

---

如修無量為欲饒益無量有情；如是未立窣堵波處，為佛舍利起窣堵波，亦為饒益無量有情。調於是處無量百千諸有情類，以諸香花、寶幢、幡蓋及伎樂等，諸供養具而供養之。由此起善身、語、意業，或種豪族多饒財寶，形貌端嚴眾所愛敬，具大威德勝善種子，或種輪王及天帝釋並魔王等諸善種子，或種聲聞、獨覺及佛菩提種子。如是饒益無量有情。」此段引文目的應說明

<sup>90</sup> 《大毗》卷 81，T27，no. 1545，頁 421，c2：「佛不由加行而現在前。」

悲心」是可以被接受的。

## 第五節 聖者與四無量心

如前已說明，修行者在「順福分」與「順解脫分」中修四無量心，而是否聖者也修四無量心呢？以下將針對此課題作探討。

### 1. 四無量心與無學道之關係

證得極果的阿羅漢常在證悟的當下自白：「梵行已立，所作已辦，自知不受後有。」<sup>91</sup> 而當中所謂的所作已辦，就是指無學的意思。<sup>92</sup> 這表達，一切煩惱都已斷除，一切該做都已達成，將不會再往來三界受生，此也是對於一位無學阿羅漢的描述。對於這點，《發智》也同樣的提到過，如：

學諸結斷，證阿羅漢果，彼轉成無學耶？答：「如是。」<sup>93</sup>

此無學道的坐標，是在金剛喻定<sup>94</sup> 之後，內心斷八十一品

---

<sup>91</sup> 《大毗》卷 40，T27，no. 1545，頁 209，a27-28：「自了知，我生已盡，梵行已立。所作已辦，不受後有。」

<sup>92</sup> 《大毗》卷 102，T27，no. 1545，頁 528，a29-b2：「所作已辦者。一切煩惱皆已斷故。一切所作已究竟故。一切道路已遮塞故。」

<sup>93</sup> 《阿毗達磨發智論》卷 2，T26，no. 1544，頁 923，c5-6。

<sup>94</sup> 《俱舍》卷 24〈6 分別賢聖品〉，T29，no. 1558，頁 126，b24-26：「即此所說阿羅漢向中，斷有頂惑第九無間道，亦說名為金剛喻定。」

思惑的最後一品，進而在此最後「解脫道」中生起盡智而成無學阿羅漢。<sup>95</sup>

然而有部當中有六種阿羅漢，<sup>96</sup> 這六種當中有俱解脫與慧解脫兩種。我認為俱解脫與慧解脫阿羅漢，都還有進求上人法的可能。因此，我想知道在證得阿羅漢後即稱無學，所作已辦，而在那之後是否還有需要修學呢？是否還需修福善業呢？基於無學的階位與阿羅漢證道偈的內容，此常會讓人誤以為阿羅漢已無需再作任何的修學。以下討論有部對於阿羅漢亦需求上法並增長福業的觀點。

### (1)無學進求上法的意義與目的

在《發智》與《大毗》當中提到，四無量心雖無法真正斷除煩惱，而只能降伏煩惱，而且有殊勝的功德利益，所以四果聖者為了利益有情，而對未能掌握的方法加以學習。<sup>97</sup> 當中包括如下的事項：

有為得未得，而學彼非學，謂：阿羅漢及異生進求上

<sup>95</sup> 《俱舍》卷 24〈6 分別賢聖品〉，T29，no.1558，頁 126，c23-28：「盡智是斷惑中最後解脫道，由此解脫道與諸漏盡，得最初俱生故名盡智，如是盡智至已生時，便成無學阿羅漢果。已得無學應果法故，為得別果所應修學，此無有故，得無學名。」

<sup>96</sup> 《大毗》卷 62，T27，no. 1545，頁 319，c8-9：「阿羅漢有六種：一退法、二思法、三護法、四安住法、五堪達法、六不動法。」

<sup>97</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 884，a22-23：「問：何故阿羅漢復學所學？答：彼雖不為斷煩惱故學，而以愛樂勝功德故學。」

法。此中上法，謂：勝功德即時解脫，求作不動及阿羅漢起所未得不淨觀、持息念、念住、三義觀、七處善、靜慮、無量、無色、解脫、勝處、遍處，引發諸通，雜修靜慮，入滅盡定，起無礙解、無諍、願智、邊際定、空空、無願無願、無相無相，受持讀誦素怛纜、毘奈耶、阿毘達磨，若授與他，若住阿練若處思惟觀察素怛纜、毘奈耶、阿毘達磨，或復經營佛、法、僧事。<sup>98</sup>

另外，根據《異部》、《發智》與《大毗》等中提到，有阿羅漢增長福業，<sup>99</sup> 雖然這點被化地部學者所批判，並且認為阿羅漢已捨罪福等事，故所行的福業並不會感得相等的果報。然而，站在有部的立場則不同，即使證無學阿羅漢後，仍有增長福業的可能，那麼當中是如何進行的呢？以下將對此作討論。

### (2)增上阿羅漢留壽的意義與目的

首先，簡略說明阿羅漢增長福業的起源。根據日本學者對留壽行的研究，<sup>100</sup> 最早有留壽行的說法出自於《發智》中，這點未能在「六足論」中看到相關的內容。又在《大毗》當中有關於留壽行與捨壽行的說法，所根據者為：分別契經義、分別

<sup>98</sup> 《大毗》卷 176，T27，no. 1545，頁 884，a8。

<sup>99</sup> 《異部》卷 1，T49，no. 2031，頁 16，b19：「有阿羅漢增長福業。」

<sup>100</sup> 小川宏（1986），〈留壽行論考〉，《印度學佛教學研究》，35(1)，頁 50-53。

毘奈耶義與分別諸法相，<sup>101</sup> 以此確認有增長福業的可能。

增長福業的過程，在《發智》卷 12 中提到，已證無學聖者，透過佈施或者行福業，再進入第四禪定而出定之後，心念口言發願，將此佈施之功德與禪定之力，轉為增長性命或捨棄性命。<sup>102</sup> 這點也被《大毗》所繼承，而且提出了兩項理由，說明阿羅漢要留壽行的目的是為了饒益有情與住持佛法。<sup>103</sup>

阿羅漢留壽行的目的，是為了饒益有情與住持佛法。而在饒益有情與住持佛法上，四無量心有特別殊勝之處。又《俱舍論記》詮釋《大毗》的說法，列出具足留壽行的六種條件，包括人勝、解脫勝、修習勝、福田勝、依止勝與轉業勝。<sup>104</sup> 在這

<sup>101</sup> 《大毗》卷 2，T27，no. 1545，頁 5，b10：

1. 為欲分別契經義故。如契經說『時薄伽梵留多命行，捨多壽行。』
  2. 又欲分別毗奈耶義故。如毗奈耶說：『大生主為首[的]五百苾芻尼留多命行，捨多壽行。』
- 經、毗奈耶雖有是說，而未分別留、捨因緣。彼經及毗奈耶是此論根本，彼未說者今應說之，故作斯論。
3. 又諸造論皆為分別諸所有法自相、共相，今此亦然，不應為問。」

<sup>102</sup> 《發智》卷 12，T26，no. 1544，頁 981，a12-17：「云何苾芻留多壽行？答：謂阿羅漢，成就神通得心自在，若於僧眾若別人所，以衣以鉢，或以隨一沙門命緣眾具佈施，施已發願，即入邊際第四靜慮，從定起已，心念口言：「諸我能感富異熟業，願此轉招壽異熟果。」時彼能招富異熟業，則轉能招壽異熟果。邊際第四靜慮。」

可參《大毗》卷 178，T27，no. 1545，頁 895，c7。

<sup>103</sup> 《大毗》卷 126，T27，no. 1545，頁 656，a17-24。

<sup>104</sup> 《俱舍論記》卷 3〈2 分別根品〉，T41，no. 1821，頁 61，b8-9f：「云何苾芻留多壽行？答：文有六。一、人勝：謂阿羅漢，即聲聞極果，簡異學

六種特勝中，福田勝包含了入四無量心定的修行者，此修行者是他人的福田。可見依於利益他人為前提，修行者應該修四無量心，以便施主能以同樣的施物獲得更大的果報。追溯這說法的起源，應該是始於《大毗》，如卷 154 提到，供養以下五種有情，能令施主得大果報，他們是：一、從滅定起，二、從慈定起，三、從無諍定起，<sup>105</sup> 四、從見道起，五、從初得盡智起的有情。<sup>106</sup> 由此可見，在諸多福田中，出四無量心定的有情也屬於特別殊勝的一類。因此，才被認為是色界以下善中最高殊勝的一種。<sup>107</sup>

人；二、解脫勝：成就神通顯俱解脫，簡慧解脫；三、修習勝：得心自在，顯不動性，簡時解脫；四、福田勝：若於僧眾，若於別人。僧眾謂四人已上，別人謂初從慈定、無想定、滅盡定、見道、修道、起者，以諸活命緣衣鉢、針筒等物，隨分佈施。佈施謂正行施業，簡異劣田；五、依止勝：施已發願，或願得自在入邊際定、或願此招異熟果，即入第四邊際靜慮。諸定上品名邊際，止·觀均等中，此勢用最勝故入此定，簡異餘定及不發願；六、轉業勝：從定起已心念口言：「諸我感富異熟業，願皆轉招壽異熟果。」恐不能感故出定已，復審定之。作是願已，時彼能招富異熟業，則皆轉招壽異熟果，簡不轉業。」

<sup>105</sup> 《俱舍論頌疏論本》卷 15〈分別根品二之一〉，T41，no. 1823，頁 905，b20-23：「二、從無諍定出。謂此定中，止他煩惱，謂緣無量有情為境故，初出此定，無量勝功德，熏身相續轉慈，見、修道出者。」

<sup>106</sup> 《大毗》卷 154，T27，no.1545，頁 782，c23-26：「復次，非但施從滅定起者，能得現果。若施五種補特伽羅，皆得現果：一從滅定起、二從慈定起、三從無諍定起、四從見道起、五從初得盡智起。」

<sup>107</sup> 《大毗》卷 81，T27，no.1545，頁 420，b10-11：「復次，以四無量，是靜慮中勝功德故。」

另外，住持佛法主要的原因是希望饒益有情，而此必須具足無限的慈悲與願力，因此四無量心的修持對於二者的增上來說，有著舉足輕重的意義。

### (3)小結

由此可見，有部認為聖者能透過靜慮與佈施的發願，而獲得壽命的增長。而聖者壽命增長的獲得，主要為了饒益有情與住持佛法。在饒益有情與住持佛法上，四無量心的修持，對於增長他人的福報，有著特別殊勝之處。另外，《大毗》中也表示其中有學與無學的聖者希求增進法，當中包含了四無量心的增進。以上種種，說明無學聖者亦有修持四無量心的可能。

## 2.四無量心與「隨心轉戒」之關係

此處所說的隨心轉戒有兩種，第一、是道俱有戒，即所謂的無漏戒，是透過斷惑所得的戒。第二、是定俱有戒，即所謂的色界戒，是透過修定而得到的戒。<sup>108</sup> 兩者之間與一般所說的別解脫律儀不同，原因在於此二種戒不需要有戒師的傳授便能獲得，而且是透過內正淨化所得的內涵，因此被稱為隨心轉戒。

另外，根據《異部》當中提到：「異生能斷欲貪、瞋。」<sup>109</sup> 又《大毗》也同樣提到：

<sup>108</sup> 《大毗》卷 17，T27，no. 1545，頁 83，a19-21：「隨心轉戒總有二種：一道俱有戒、二定俱有戒。道俱有戒者謂無漏戒；定俱有戒者謂色界戒。」

<sup>109</sup> 《異部》卷 1，T49，no. 2031，頁 16，b6-7。

諸異生，能斷欲界乃至無所有處，見、修所斷隨眠，唯除有頂。<sup>110</sup>

可見有部認為，不論是異生或是聖者都能斷惑。而所謂的「異生」其實是與聖者相對應來說。異生就是凡夫眾生，在見道位的十六心以前都被稱為異生；而「聖者」是指證得初果到阿羅漢果的修行者來說。這兩者的功德、能力上都有所差異，所以在斷惑上也就不同。

《大毗》卷 17 當中詳細說明瞭異生與聖者都修四無量心。整理如下<sup>111</sup>：

No	定戒與道戒	聖者/異生	欲染	所依	所起
1	道俱有戒，非定俱有戒	聖者	未離	未至定	四無量心

<sup>110</sup> 《大毗》卷 90，T27，no. 1545，頁 465，a18-19。

<sup>111</sup> 參《大毗》：

定戒與道戒	《大毗》
道俱有戒，非定俱有戒	T27，no.1545，p.83，b10-11
定俱有戒，非道俱有戒	T27，no.1545，p.83，b19-23
道俱有戒，亦定俱有戒	T27，no.1545，p.83，c5-9
非道俱有戒，亦非定俱有戒	T27，no.1545，p.83，c17-20

又參《阿毗達磨順正理論》卷 37，T29，no. 1562，頁 551，a11。

又參《俱舍論記》卷 14〈4 分別業品〉，T41，no. 1821，頁 220，a14-20。

又參《阿毗達磨順正理論》卷 37，T29，no. 1562，頁 551，a11。

2	定俱有戒，非道俱有戒	異生	未離	根本靜慮	
3	道俱有戒，亦定俱有戒	聖者	已離	未至定	
4	非道俱有戒，亦非定俱有戒	異生	未離或已離	未至諸近分定無色定	

圖表 3

如上圖表說明瞭聖者與異生的隨心轉戒。當中有道俱有戒，非定俱有戒；定俱有戒，非道俱有戒；道俱有戒，亦定俱有戒；以及非道俱有戒，亦非定俱有戒。舉例說明，假設一位聖者未離欲界染，並且依於未至定，起四無量心，像這樣的行者擁有道俱有戒，非定俱有戒，這是由於聖者未離欲界欲的緣故，所以不屬於定俱有戒。其它的三句也可依此類推。因此，四無量心不僅聖者能起，異生也是如此，並且可以看出在成為聖者後修四無量心的證據。此外，四無量心與戒之關係如下說明。

### 3. 四無量心與世俗道中「無間道」、「解脫道」之關係

承上之討論，已知曉聖者與異生能斷見、修二惑，除修惑中的有頂地（非想非非想處）煩惱之外，其餘皆能夠斷除，然而在這當中不論是異生或是聖者能依幾種行相斷諸惑呢？這是

本節主要的內容。

首先，討論關於斷煩惱的方式。依有部的教義而言，可以透過兩種方式斷煩惱，那就是無漏道與有漏道兩種。或稱為聖道與世俗道。當中聖道是觀四諦十六行相，而世俗道是觀苦、粗、障、靜、妙、離之六行觀。由此可見這二種道的差別除了所觀的行相不同之外，世俗道並無法遍斷煩惱。<sup>112</sup>

另外，所謂的四種道，就是指加行道、無間道、解脫道與勝進道。<sup>113</sup> 當中四道的排列順序正是修資糧、斷煩惱、證真理、得涅槃四個階段，而且主要是依斷惑的角度在談。最初的階段是加行道，即所謂的了解世俗因果，我認為此相當於三賢四善根位。此加行又為發正智的位階。透過我的比對，這裡所談的加行道與解脫五道中的加行道（煖、頂、忍與世第一法）兩者雖然都被稱為加行，但是此加行道包括三賢位的內容，且是有部兩種不同解脫道中的內容。因此須留意兩者的不同。

其次，無間道是由加行的功德所發的正智，正斷煩惱。因為相續不斷，所以稱之為無間，其中可細分為九品無間道。另外，「解脫道」也有九品，而所謂的「解脫道」是指，前無間道

<sup>112</sup> 《大毗》卷 162，T27，no. 1545，頁 819，c17-18。

<sup>113</sup> 《俱舍》卷 25〈6 分別賢聖品〉，T29，no. 1558，頁 132，a8-11：「加行道者，謂從此後無間道生。無間道者，謂此能斷所應斷障。解脫道者，謂已解脫所應斷障最初所生。勝進道者，謂三餘道。」

又《俱舍》卷 21〈5 分別隨眠品〉，T29，no. 1558，頁 111，b10-14：「然此對治若欲善說，理實應為如是次第：一厭患對治，謂緣苦集起加行道。二斷對治，謂緣一切起無間道。三持對治，謂緣一切起解脫道。四遠分對治，謂緣一切起勝進道。諸惑永斷為定從何。」

後所生的一念正智，這是真正證悟之位。此中所說的正智是指解脫惑後所得的智慧，由於解脫諸惑的緣故，所以稱此為「解脫道」。

最後，是四勝進道，此道是在「解脫道」後，更增長定慧的內涵。當中菩薩（佛種性）乘之無學，果德究竟圓滿，可以成為勝進道。相反地，二乘之見、修、無學三道中皆具有四道。這是它們二者的差別之處。

如此，聖者若依於聖道，則在無間道中主修四諦十六行相，然而對於聖者與異生依世俗道斷惑時，則所修行相便各自有差異，這也是此節主要討論的問題。對於這個問題，在《大毗》當中找到兩種主張，而在此我僅對第二種說法做討論。<sup>114</sup> 由於引文篇幅較為龐雜，所以我整理出以下的圖表，以便讓讀者更容易瞭解當中的差異：

<sup>114</sup> 《大毗》卷 64，T27，no. 1545，頁 331，b4f。諸異生者離欲染時：「  
 (1) 九無間道中修九行相，調羶等三及慈悲喜捨，不淨觀、持息念。  
 (2) 八解脫道中修十二行相，調即前九及靜等三。最後解脫道中即修此十二行相，亦修未來初靜慮地無邊行相。  
 若諸聖者離欲染時：  
 (1) 九無間道中修二十五行相，調羶等三、慈悲喜捨、不淨觀、持息念。及有漏、無漏十六聖行相。  
 (2) 八解脫道中修二十八行相，調即前二十五及靜等三。最後解脫道中即修此二十八行相，亦修未來初靜慮地無邊行相。」

修行者	世俗中二種道	總修行相	粗靜六相等三 <sup>115</sup>	四無量心	二甘露門	未來修	十六行相
異生者	九無間道	九行相	粗等三	慈悲喜捨	不淨觀、持息念		
	八解脫道	十二行相	粗等三，靜等三	慈悲喜捨	不淨觀、持息念		
	最後解脫道	十二行相	粗等三，靜等三	慈悲喜捨	不淨觀、持息念	修未來初靜慮地無邊行相	
聖者	九無間道	二十五行相	粗等三	慈悲喜捨	不淨觀、持息念		有漏、無漏十六聖行相
	八解脫道	二十八行相	粗等三，靜等三	慈悲喜捨	不淨觀、持息念		有漏、無漏十六聖行

<sup>115</sup> 世俗道是觀苦、粗、障；靜、妙、離之六行觀。

							相
最後 解脫 道	二十八 行相	粗 等 三，靜 等三	慈悲喜 捨	不 淨 觀、持 息念	修未來 初靜慮 地無邊 行相		有 漏、 無漏 十六 聖行 相

圖表 4

如上的圖表明顯地看出幾個重點，如下說明：

- i. 世俗道中不論是聖者還是異生在離欲染時，都修二甘露門與四無量心這六行相。
- ii. 聖者能觀四諦十六行相，而異生不能。
- iii. 唯「解脫道」觀三靜相：靜、妙、離。

可見，四無量心不僅僅在「順福分」時出現，也是異生與聖者在離欲時，所觀之行相。

#### 4. 四無量心與煩惱的對治

在本文章第三節中提到，四無量心與「順福分」的共同點。《俱舍》依四無量心對治四障，<sup>116</sup> 而且在《大毗》也提到，如對治戲論、恚結等等相關的內容。<sup>117</sup> 另外《大毗》中記載世尊為瞋

<sup>116</sup> 《俱舍》卷 29〈8 分別定品〉，T29，no. 1558，頁 150，b22-23：「此何緣故唯有四種（四無量心），對治四種多行障故。」

<sup>117</sup> 《大毗》卷 56，T27，no. 1545，頁 289，b14-15：「復次，慈是恚結近對治道，色界有慈，故無恚結。」

行者多說慈悲以對治的內容。<sup>118</sup> 由此可見四無量心不但能在累積福業上有所幫助，其實它也擁有降伏煩惱的功用。<sup>119</sup> 因此，修行者在這漫長的解脫過程中，是有必要修持四無量心以防護瞋心的熾熱。即使它無法完全解決修行者的煩惱，然而在降伏煩惱卻有一定的功效。<sup>120</sup> 上座部的《清淨道論》中也可看到相同的看法。

此外，除了對治內心煩惱的現起之外，四無量心也有降伏外在敵人與慈蔭有情的功用，如佛在菩提樹下，那時有魔王出現，現種種恐怖之相，且派出無數的魔兵手持種種的利器，欲壞佛成道。然而佛由於入慈定而無所畏懼，並且擊敗魔軍獲得最後的佛果。<sup>121</sup> 又《大毗》也提到佛慈蔭醉象、為婆斯搆女化作六子等等事蹟。<sup>122</sup> 由上面的諸多例子顯示四無量心在保護自身與化導有情中的作用。

#### 5. 小結

又參見《大毗》卷 2，T27，no. 1545，頁 9，c15：「無時伏瞋，起慈悲觀。」

<sup>118</sup> 《大毗》卷 79，T27，no. 1545，頁 410，a23-24：「若瞋行者來在會坐。聞佛為說慈悲觀義。」

<sup>119</sup> 《大毗》卷 83，T27，no. 1545，頁 427，b19-20：「依暫時斷此經說能斷。」

<sup>120</sup> 《大毗》卷 48，T27，no. 1545，頁 250，c1-2：「瞋恚蓋以可憎相為食，慈觀為對治。」

<sup>121</sup> 《大毗》卷 44，T27，no. 1545，頁 227，c16-17：「大德說曰：「菩薩昔居菩提樹下，初夜魔女，來相媚亂，爾時菩薩暫起欲尋。中夜魔軍 總來逼惱菩薩，於彼暫起恚尋。漸復歇薄復起害尋。須臾覺察即入慈定，令魔兵眾摧敗墮落。」

<sup>122</sup> 《大毗》卷 83，T27，no. 1545，頁 429，a5f。

在本節中主要探討三點，那就是四無量心與隨心轉戒、世俗道中「無間」、「解脫道」與煩惱的對治三點。當中發現聖者與異生能起四無量心的說法。例如聖者未離欲時依未至定而起的四無量心稱為「道俱有戒」，非「定俱有戒」。這說明異生與聖者皆修四無量心。

不僅如此，這世俗道中無間、「解脫道」更是說到聖者與異生可以加修四無量心的內容。再者，修行者在修其它方式時或許也同時可以修四無量心來對治瞋恚蓋。<sup>123</sup> 既幫助修行者抵抗外界的擾亂，並也有助於饒益有情的訓練。

## 第六節 總結

一般學者在探討四無量心時，只討論它能否導向解脫，大多忽略了四無量心與解脫道的關聯，這啟發我進行這項研究。有部主要分為兩種解脫道。其一：是以加行道、無間道、解脫道與勝進道的斷惑方式。二者：是以資糧、加行、見道、修道與無學道的解脫道。當中第一種的加行道與第二種的加行道是不同的內容。另外，在第二種當中的資糧與加行之中也包含了其它方法，如二甘露門、四念處、三義觀與七處善等內容。總之，以上的解脫道都有先後次序，然而資糧道中的「順福分」與「順解脫分」可以有先後次序，亦可同時具足兩者。

四無量心被歸屬於「順福分」，主要是由於其具備了無貪與無瞋的善法，有對治煩惱的功用以及能播下人天種子。對於二乘種性轉向佛種性時，都必須從修「順福分」開始，且都必須

經過三無數劫才能完成佛種性的「順解脫分」。至於生起順解脫種子必須具備很多條件，如不生惡趣、三洲之內、生於佛時、具「順福分」資糧等。但相較起來佛種性的修行者又是加倍地困難，需經至少三無數劫培養菩提心與「大悲心」，其中所要累積的資糧與四無量心的修持有著密切的關聯。可見二乘修四無量心除了可以累積福德之外，其也能藉由此福業，而作為發出離心的條件之一，而佛種性同樣如此，只是修習時間的長短各異而已。

此外，有關凡夫位與聖者位中是否修四無量心的問題。有部的教義中，可以看到阿羅漢增長福業的說法，而主要是為了留壽行，以饒益有情以及為了令正法久住的緣故。另外，由於修習四無量心能增長他人的福業，故我認為雖已成就阿羅漢，但仍舊有修四無量心的必要與可能。另外，也在《大毗》隨心轉戒的內容中看到聖者修四無量心。不僅如此，這世俗道中無間、「解脫道」更是說到聖者與異生需要修四無量心四行相的內容。基於這兩者的說明，我認為見道與修道位中也不排除有四無量心的方法。最後，四無量心不僅有對治、降伏煩惱的功用，在《大毗》還有四無量心能降伏怨敵、慈蔭眾生的作用，這些都是度化有情中的重要方便，因此除了留壽行的阿羅漢以外，也是菩薩行者所應具備的重要修持。因此，本研究發現，四無量心修習的重要性，或許遍及解脫道中的每一階段，但仍需要更充分的證明有待考察，而四無量心確實是值得修行者認真研究與學習的法門之一。

<sup>123</sup> 五種煩惱蓋之一。



## 參考文獻

引用「中華電子佛典協會」(Chinese Buddhist Electronic Text Association, 簡稱 CBETA)之資料, 2014 年版本。

## 藏經文獻

- 《增壹阿含經》。T02, no. 125。  
《大乘本生心地觀經》。T03, no. 159。  
《異部宗輪論疏述記》。X53, no. 844。  
《阿毗達磨集異門足論》。T26, no. 1536。  
《阿毗達磨發智論》。T26, no. 1544。  
《阿毗達磨大毗婆沙論》。T27, no. 1545。  
《阿毗曇毗婆沙論》。T28, no. 1546。  
《鞞婆沙論》。T28, no. 1547。  
《雜阿毗曇心論》。T28, no. 1552。  
《阿毗達磨俱舍論》。T29, no. 1558。  
《阿毘達磨俱舍釋論》。T29, no. 1559。  
《阿毗達磨順正理論》。T29, no. 1562。  
《瑜伽師地論》。T30, no. 1579。  
《大乘成業論》。T31, no. 1609。  
《俱舍論記》。T41, no. 1821。  
《俱舍論頌疏論本》。T41, no. 1823。  
《異部宗輪論》。T49, no. 2031。  
AN II.128f.  
DN II. p. 220-52.  
MN II. p. 74-83.

## 專書

### 1. 中文文獻

- 平川彰(2002)。《印度佛教史》。莊崑木譯。台北：商周出版社。  
高楠順次郎(1984)。《南傳大藏經解題》。藍吉富主編。台北：華宇出版社。  
梁啟超(1979)。《現代佛教學術叢刊·部派佛教與阿毘達磨(冊95)——〈說「六足」「發智」〉》。北京：北京圖書館出版社。頁 267-276。  
釋印順(1989)。《說一切有部為主的論書與論師之研究》。台北：正聞出版社。  
王瑞鄉(2008)。《初期佛教慈悲喜捨的修習與解脫之間的關係——相關經證之整理與研究》。台北：中華佛學研究所碩士論文。  
周柔含(2001a)。《四善根探源》。台北：中華佛學研究所碩士論文。

### 2. 日文文獻

- 周柔含(2009)。《說一切有部の加行道論「順決拈分」の研究》, 東京：山喜房佛書林。

### 3. 英文文獻

- C. Willemen, B. Dessein & C. Collett (1997). *Sarvastivada Buddhist Scholasticism*, New York: Brill.  
Chuang, Kuo-pin (2006). *The path to liberation according to the Sarvastivada School*. Bristol: Diss. of University of Bristol.

- Liew, JC (2009). *The Sarvāstivāda doctrine of the path of spiritual progress: a study based primarily on the Abhidharma-mahāvibhāṣāśāstra, the Abhidharmakośa-bhāṣya and their Chinese and Sanskrit commentaries*. Hong Kong: Diss. of University of Hong Kong (Pokfulam, Hong Kong).
- Suen, S. (2009). *Methods of spiritual praxis in the Sarvāstivāda: A Study Primarily Based on the Abhidharma-mahāvibhāṣā*. Hong Kong: Diss. The University of Hong Kong.

## 期刊論文

### 1. 中文文獻

- 周柔含 (2001b)。〈四無量心初探〉。《正觀》16，南投：正觀雜誌社。
- 周柔含 (2008)。〈《婆沙論》三譯本及其成立〉。《臺大佛學研究》第十五期，民97年6月，頁1-44。
- 莊國彬 (2005)。〈阿毗達磨七論〉。《法光雜誌》第186期。
- 廖少華 (2008)。〈四無量心思想之研究——以早期說一切有部阿毗達磨為中心〉。台北：華梵大學東方人文思想研究所。
- 釋長慈 (2002)。〈二乘人迴小向大之考察〉。新竹：福嚴佛學院第九屆學生論文集上冊。頁451-475。
- 釋開仁 (1999)。〈初探四無量心的修行方法與次第〉。新竹：印順文教基金會八十八年度。

### 2. 日本文獻

- 小川宏 (1986)。〈留壽行論考〉。《印度學佛教學研究》35(1)。頁50-53。
- 古川洋平 (2008)。〈初期仏教における修行道の発展〉。《創価大學大學院紀要》30。頁385-413。
- 田中教照 (1983)。〈有部の四念住について〉。《印度學佛教學研究》31。頁14-18。
- 阿部真也 (2008)。〈有部論書における四無量について〉。《印度學佛教學研究》56期(2)。頁860-855。
- 青原令知 (1989)。〈《大毗》の論述形態〉。《印度學佛教學研究》38(2)。頁876-879。
- 孫儷茗 (2003)。〈《婆沙論》における順福分善根について〉。《パーリ学仏教文化学》(17)。

### 3. 英文文獻

- KL Dhammajoti 法光 (2010). "The Apramana Meditation in the Sarvastivada: with special reference to Maitribhavana". *Sri Lanka: Journal of the Centre for Buddhist Studies*. v. 8. pp. 148 - 165.

### 工具書

- 佛光大藏經編修委員會 (1997)。《佛光大辭典》。臺北市：佛光文化。
- 榊亮三郎編 (1988)。《梵藏漢和四譯對校翻譯名義大集梵藏索引》。世界佛學名著譯叢14。
- Monier-Williams, M. *A Sanskrit-English dictionary: etymologically*

*and philologically arranged with special reference to cognate Indo-European languages.*

*PTS P-E dictionary, Pali Canon E-Dictionary*. Version 1.94.

Vira, Raghu (1961). *Pentaglot Dictionary of Buddhist Terms* (《五譯合璧集要》). Delhi.

### 網絡資料

佛教藏經目錄數位資料庫。 <http://jinglu.cbeta.org/>， 20/05/2014

法鼓數位專案人名規範。

<http://dev.ddCE.edu.tw/authority/person/?fromInner=A017023>，  
2014/12/21。

香光尼眾佛學院圖書館。

<http://www.gaya.org.tw/library/readers/guide-98.htm>，  
2014/12/17。

### 略符表

- 《大毗》 = 《阿毗達磨大毗婆沙論》
- 《心論》 = 《阿毗達磨心論》
- 《心論經》 = 《阿毗達磨心論經》
- 《甘露》 = 《阿毗曇甘露味論》
- 《法蘊》 = 《阿毗達磨法蘊足論》
- 《品類》 = 《阿毗達磨品類足論》
- 《毗曇》 = 《阿毗曇毗婆沙》
- 《俱舍》 = 《阿毗達磨俱舍論》
- 《異部》 = 《異部宗輪論》

《發智》 = 《阿毗達磨發智論》

《集異》 = 《阿毗曇磨集異門足論》

《順正》 = 《阿毗達磨順正理論》

《鞞婆》 = 《鞞婆沙論》

《雜心》 = 《雜阿毗曇心論》

AN= *Aṅuttara-nikāya*

DN= *Dīgha-nikāya*

MN= *Majjhima-nikāya*

SN= *Saṃyutta-nikāya*

T= Taishō edition

## The Function and Relationship of the Four Immeasurables in the Path of Liberation of Sarvāstivāda School

Ven. Jue-Hong

### ABSTRACT

Buddhist Scholasticism is a very important period within Buddhist history. It inherited the doctrine of early Buddhism and has a huge influence on the later development of Buddhism. It is said that the path of liberation of the “Sarvāstivāda School” is to be divided into five paths. They are “the Path of Equipment, the Path of Application, the Path of Vision, the Path of Cultivation, and the Path of the Adept”. However, whether it is a fixed module still requires more studies. Besides that, regarding the prior studies on the Four Immeasurables they focus more on the topic of the Immeasurable liberation, only few discussions on the path of liberation. Therefore, I try to clarify the relationship between Four Immeasurables and the Path of Liberation of “Sarvāstivāda School”.

Among the “Sarvāstivāda School” abhidharma literature texts, the three Chinese translation of *Vibhāsā Compendia* bear rich explanations of the Four Immeasurable comparing to others.

Moreover, among the three translations *Abhidharma Mahāvibhāsā Sāstra* has the most complete discussion on the Four Immeasurable. Furthermore, previous studies do not consult the others two *Abhidharma Vibhāsā Sāstra* which are equally important. These are reasons why I choose the three Chinese translated texts as my primary source.

Finally, some conclusions are drawn especially in relation to the main points discussed in the fourth part of the essay. I found that the Four Immeasurables are categorized as a “part of the Aid of Merit”, but also are endowed with other function, such as extent the life in the Path of the Adept. Moreover, the Aids to Merit and the Aids to Liberation could simultaneously accomplish, and so far the Path of Liberation had their fixed sequence.

Key Words: Four Immeasurable, Brahmavihāra (divine state of mind), the Path of Liberation, Vibhāsā Compendia, Sarvāstivāda School